

# plattrad 63



Eröffnung der Landesgeschäftsstelle und Demonstration #MEHRPLATZFÜRSRAD am 18.10. in Schwerin

## Editorial

### Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer,

ihr haltet heute die 63. Ausgabe des Plattrades in Händen. Es ist die zweite Ausgabe des von euch im März neugewählten Landesvorstandes unseres ADFC MV. Ein arbeitsreiches Jahr neigt sich seinem unweigerlichen Ende entgegen. Es ist für viele von uns eine Zeit, in der das Rad doch des Öfteren einmal stillsteht. Es wird ruhiger und beschaulicher, die Abende sind länger und der Eine oder Andere freuen sich schon wieder auf die neue Fahrradsaison 2020. Die Unermüdlichen sind jedoch auch in dieser Zeit weiterhin aktiv mit Ihrem Fahrrad unterwegs.

Es ist die Zeit, einmal ein wenig auf die ersten Monate der Amtszeit des neuen Vorstandes zurückzublicken und auch einmal selbstkritisch zu schauen, was können wir besser machen, was ist gut gelaufen, wo haben wir noch Verbesserungsbedarf.

Es ist aber auch die Zeit um einfach einmal DANKE zu sagen. Danke für die unermüdliche Arbeit vor Ort, danke für die unglaubliche Zahl der hundertsten Touren, die Ihr alle in diesem Jahr auf die Beine gestellt habt.



Danke für die zahlreichen Demos und Aktionen, die Ihr vor Ort umgesetzt habt unter dem Motto #MEHRPLATZFÜRSRAD. Es gab Veranstaltungen in Neubrandenburg, Schwerin, Wismar, Stralsund und an vielen anderen Orten, Radtouren quer durchs Land. Zahlreiche Podien, auf denen wir gemeinsam die fachpolitischen Anliegen des ADFC nach vorne gebracht haben. In Zeiten wie diesen ist es nicht selbstverständlich, dass Ihr alle so engagiert für die Sache der Radfahrerinnen und Radfahrer kämpft. Im Namen des gesamten Landesvorstandes sage ich hiermit einfach mal aus vollem Herzen: D A N K E!!

Auch in 2020 werden wir die Kampagne #MEHRPLATZFÜRSRAD fortsetzen und ich setze auf frische und neue Ideen um unsere Anliegen auch weiterhin gemeinsam mit euch allen ins Land zu tragen. Wir sind aktiver Teil der Verkehrswende und der Mitgliederzuwachs stärkt uns den Rücken. Ich wünsche euch allen eine erholsame Zeit in diesem Winter und freue mich auf die im März 2020 anstehende Landesversammlung um dann gemeinsam die Weichen zu stellen für ein gemeinsames erfolgreiches 2020.

Euer Landesvorsitzender,  
Horst Krumpen

#### Ein paar Stichworte zu dem was war und zu dem was da noch kommt:

- Landesversammlung mit Neuwahlen im März 2019
- Dank an den früheren Landesvorstand für die engagierte Arbeit
- Im Umfeld der Kommunalwahlen 2019 – zahlreiche Veranstaltungen in den Regionalgruppen mit gutem Erfolg.
- Erste Erfolge bei der Bildung von beratenden Gremien mit Beteiligung des ADFC auf kommunalpolitischer Ebene.
- Gute Fortschritte in der Koordinierungsgruppe Radfernwege.
- Erfolgreiche Kurse zur Ausbildung von ADFC Tourguides im Jahr 2019. Bis zum Jahresende werden wir die Zahl der zertifizierten Guides verdoppelt haben.
- Umzug der Landesgeschäftsstelle in die Landeshauptstadt Schwerin.
- Gute Entwicklung der Bett und Bike GmbH in MV mit einem klaren Kurs ins Jahr 2020.
- Zahlreiche Landesvorstandssitzungen zusammen mit den Regionalgruppen vor Ort und einer transparenten und guten Zusammenarbeit mit den Regionalgruppen.
- Presse und Medien hatten auch in 2019 immer ein offenes Ohr und haben uns in der Berichterstattung viel Raum gegeben unsere Anliegen zu transportieren.

# Von Neubrandenburg nach Rambow

Wochenendtour durch unsere Heimat mit Kultur und Spaß!  
Radtouren sind mehr als nur das Abspulen von Radkilometern.



Eine sehr schöne Wochenendtour haben wir vom 21.-22.09.19 mit 24 Mitgliedern von Neubrandenburg über Bredenfelde, Kittendorf, Basedow nach Rambow durchgeführt, wir hatten auf den rund 70 Kilometern jede Menge Spaß und Kulturerlebnis.

Mecklenburg Vorpommern hat viele prächtige Schlösser und Gutshäuser, einige davon säumten unseren Weg. Höhepunkt unserer Tour war natürlich Schloss Basedow. Doch bevor wir das Schloss besichtigen konnten, bestiegen wir erst einmal einen Aussichtsturm. Es präsentierte sich uns eine herrliche Rundumsicht und der Malchiner See schimmerte silbrig im schönsten Sonnenlicht. Danach kehrten wir zu Kaffee und Kuchen im Schafstall ein. Leckere Torte zu einem sagenhaft guten Preis und dazu noch die freundliche zuvor-kommende Bedienung.

Dann begann die Schlossbesichtigung mit Frau Müller. Sie begeisterte uns mit unglaublichem Wissen über das Schloss und seine Geschichte.

Im Inneren des Schlosses waren wir angetan von den beeindruckenden Räumen. Schandflecken wurden entfernt und liebevoll restauriert. Vieles ist noch zu tun und wartet auf edle Spender.

Wir besuchten noch die Kirche, dann ging es weiter nach Rambow ins alte Pfarrhaus. Wir fühlten uns bei diesen prächtigen Kulturgütern sehr wohl. Ein geselliger Grillabend beendete den wunderbaren Tag.

Am Sonntag haben die Männer den Frauen das Frühstück zubereitet. Es war uns wichtig, den Damen den Ausflug damit zu versüßen.

Voller Tatendrang rollten wir danach

von Rambow zur sogenannten »wüsten Kirche« (Überrest eines Dorfes aus dem 13-15. Jh.) nach Ulrichshusen. Was für glanzvolle Orte gibt es in unserem schönen Bundesland, vieles wurde hier inzwischen restauriert.

Unsere 77 km lange Strecke führte uns an diesem Tag am Torgelower See vorbei, über Ankershagen nach Klein Vielen und Peckatel kamen wir nach Hohenzieritz ins Luisenstübchen. Ein herrlicher erholsamer Ort, mit einem tollen Angebot an Kuchen.

Die letzten paar Kilometer nach Hause waren dann recht schnell abgefahren, für einen kleinen Teil unserer Gruppe endete er im Augusta's Seerestaurant. Es war eine tolle Erlebnistour, an die wir uns sicher gerne erinnern werden.

*René Martin*

## Unsere Demonstrationenfahräder

Wenn eine gute Idee in Schwerin funktioniert, dann klappt das auch in Neubrandenburg



Ideenklau trägt auch Früchte! Abgeschaut in Schwerin stellten wir ein Demorad in der Stadt auf und lösten damit einen Hype aus. Kurzfristig stellten wir unser erstes

mit Demoband geschmücktes Rad in der Fußgängerzone von NB auf. Nach einer knappen Woche stellten wir es um. Dann kam das Stadtfest und plötzlich war das Rad weg, oh Schreck!

Wir posteten den Verlust auf Facebook, Montag meldete sich der Nordkurier und fragte nach. Der Bericht folgte Dienstag. Da konnten wir schon Entwarnung geben, denn die Stadt hatte die Entfernung verfügt. Es sei eine illegale Sondernutzung, so hieß es. Der Bauhof brachte das Rad

zum ursprünglichen Ort zurück, wo wir es anschlossen.

Mittwochs dann der Entwarnungsbericht im Nordkurier- mehr mediale Aufmerksamkeit ging nicht.

Nach Antrag auf Sondernutzung stellten wir dann 4 Räder auf. #MEHRPLATZFÜRSRAD war jetzt in aller Munde. Zwei weitere Räder sind im Landkreis aufgestellt worden und werben rund um Burg Stargard #MehrPlatzFürsRad. Medial gelungen.

*René Martin*

# MEHRPLATZFÜRSRAD - Brötchentütenaktionen

• Demonstrationen für die Verkehrswende machen Vergnügen und begeistern Teilnehmer und Besucher gleichermaßen!



Uns war nicht klar, welches große Echo wir mit dieser Aktion erreicht haben. Im Rahmen der bundesweiten Kampagne #MehrPlatzFürsRad führten wir zwei Aktionen am Treptower Tor im August und am Friedländer Tor im September durch.

Brötchen wollten wir nicht eintüten, entschlossen uns daher Äpfel hinzuzutun. Wir kauften diese bei unserem Förderer dem Biomarkt und beim

2. Mal sponserte er uns sogar welche. In die Tüte kam noch die Werbepostkarte und der Aufkleber zur Kampagne, wir stellten uns um 07.00 Uhr auf.

Jeder Radfahrer\*innen, der vorbeiradelte, bekam als Dank von uns eine Tüte und beim ersten Mal brauchten wir für die knapp 100 Äpfel nur eine Dreiviertel Stunde. Enorm, wieviel Radfahrer doch so unterwegs sind.

Beim zweiten Mal waren gleich mehr Mitglieder von uns dabei und 150 Äpfel waren gekauft. Wieder war es nur eine knappe Stunde und die Äpfel waren verteilt. Eine Radfahrerin äußerte sich sogar so „noch nie hat sich Einer bei mir für das Radfahren bedankt“. Das beflügelte uns und wir planen eine 3. und letzte Aktion.

René Martin

## ALLES. RUND UMS RAD.

Bei BIKE Market findest du die größte Auswahl an Fahrrädern und E-Bikes in M-V. Probiere Dein Wunschrad auf unserer großen Outdoor-Teststrecke aus.





**BIKE MARKET**  
Alles. Rund ums Rad.

Rostock-Schutow (neben IKEA)  
und unter [www.bikemarket24.de](http://www.bikemarket24.de)



ROSTOCK      SCHWERIN

**CUBE Store Rostock**  
Kröpeliner Straße  
im Basement unter H&M  
[www.cube-store-rostock.de](http://www.cube-store-rostock.de)

**CUBE Store Schwerin**  
Marienplatz 1  
in der Marienplatz-Galerie  
[www.cube-store-schwerin.de](http://www.cube-store-schwerin.de)

In **SCHWERIN**  
ab  
**September**  
**2019**

## ■ ADFC Regionalgruppe Oderhaff

# Verkehrswende ganz praktisch umgesetzt - 120 Radler treten in die Pedale für besseres Klima

• Zum 18. Mal hieß es »Mobil ohne Auto« zwischen Pasewalk und Police.  
• 120 Fahrradbegeisterte gingen an den Start.

Eine leichte Brise und 21 Grad Celsius waren am Sonntag, den 16. Juni 2019 die Begleiter der 18. deutsch-polnischen Fahrradtour »Mobil ohne Auto«. Start war in Pasewalk. Dieses mal stand die Aktion unter dem Motto „Gemeinsam schützen wir das Klima im polnisch-deutschen Grenzgebiet“.

Rund 120 Radler ließen sich dieses gemeinsame Erlebnis nicht entgehen. Organisiert hatten die Fahrradtour die Stadt Pasewalk und die Stettiner Organisation »Baltic Natura«. Bei bestem Wetter führte die Fahrt über Krugsdorf, Rothenklempenow und Blankensee nach Plöwen zur Jugendbegegnungsstätte am Kutzowsee. Nach einem gemeinsamen Mittagessen sorgte ein Fahrradwettbewerb für viel Spaß. Am Nachmittag ging es nochmal auf Tour, um in der Löcknitzer Kirche Halt zu machen. Dort gab das Mandolinenorchester Löcknitz unter die Leitung von Bernd Schächter ein kleines Konzert für die Radler. Nach einer gemütlichen Kaffeetafel in der Jugendbegegnungsstätte ging die Fahrt zurück in die Heimorte.

Ein Dankeschön an alle Begleiter der rund 70km langen Tour: der Polizei, dem DRK sowie dem Reparatur- und Fahrservice. Die organisatorischen Fäden in der Hand hatte auch dieses mal die Kreisgruppe »Oderhaff« des ADFC. Sie engagierte sich bisher bei allen Touren »Mobil ohne Auto« seit 2002.

Rita Nitsch



Bild: Winfried Zimmermann

Ankunft der Radler aus Police, Stettin & Uecker-Randow in Plöwen Jugendbegegnungsstätte.



Bild: Heidi Horstmann

Die Bürgermeisterin von Pasewalk Frau Nachtweih und der Bürgermeister der Stadt Police Herr Diakun bei der Ansprache zur Tour.



Direkt am Ostseeküstenradweg in Greifswald | mit Kaffee und Kuchen | ADFC-Fördermitglied

## BIO AM HAFEN

NATURKOST - NATURWAREN

LIEFERSERVICE FÜR DIE REGION UND DIE INSEL USEDOM

- 300 SORTEN KÄSE - 200 SORTEN WURST & FLEISCHWAREN
- 25qm OBST & GEMÜSE - 3m VEGANES KÜHLREGAL
- 200 SÄFTE U.Ä. - 50 SORTEN NUDELN - 80 WEINE
- 60 SORTEN JOGHURT

täglich frisches Angebot auf 300qm | Demeter-Partner & BNN Mitglied

Stralsunder Str. 40 • 17489 Greifswald • Tel. 03834.892104 • www.keimblatt.de • Mo.-Fr.: 09:00-19:30 Uhr / Sa.: 09:00-18:30 Uhr

### Richtiges Verhalten an Schutzstreifen beschildert

Wo es für Radfahrer eng wird auf den Straßen gibt es Handlungsbedarf. Insbesondere, wenn Schutzstreifen für Radfahrer immer wieder durch den motorisierten Verkehr befahren und beim Stopp für Radfahrende unpassierbar werden. Um an einem solchen Schwerpunkt für Aufklärung zu Sorgen, hat der ADFC mit der Schweriner Verkehrsbehörde in Neumühle die kritische Strecke mit Hinweiszeichen beschildert, die den Autofahrern das richtige Verhalten an diesen Schutzstreifen aufzeigen. Auch der Hinweis auf den einzuhaltenden Überholabstand ist nicht zu übersehen.

Volker Schulz



Bild: Roberto Koschmidder

### Gemeinsame Verkehrsschauen

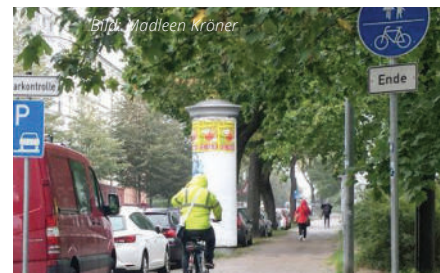


Bild: Madleen Kröner

Der ADFC Schwerin ist bei der Verkehrsbehörde ein gefragter Partner, der z. B. bei Verkehrsschauen zum Radverkehr regelmäßig eingeladen wird. Dabei geht es gemeinsam mit der Polizei darum, Lösungen für einen sicheren, komfortablen und flüssigen Radverkehr zu finden. Am 17.09.19 wurde die Wismarsche Straße begutachtet. Sie ist radverkehrstechnisch dem ADFC Schwerin schon lange ein Dorn im Auge. Häufige Wechsel zwischen Fahrbahn und Seitenraum machen das Radeln zu einer nicht ungefährlichen Tortur. Wir hoffen, unsere Hinweise finden Einzug in die Straßenraumumgestaltung. Dabei steht die kritische Hinterfragung der Benutzungspflicht von kombinierten Rad- und Gehwegen im Vordergrund.

Roberto Koschmidder

### Alles fürs Klima



Bild: Tobias Olschewski

Zur Teilnahme an der Freitagsdemo am 20. September für das Klima waren auch die Aktiven der Regionalgruppen aufgerufen. In Schwerin kamen statt der 400 angemeldeten Teilnehmer

insgesamt rund 1800 zusammen. Unsere Forderung nach Mehr Platz für's Rad haben unsere Aktiven deutlich gezeigt.

Volker Schulz

### Fahrradklimatest in Schweriner Verwaltung ausgewertet



Bild: Volker Schulz

Thomas Böhmer leitete den Fahrradklima-Test 2018. Am 19. August hatte die AGFK nach Schwerin zur Auswertung des Fahrradklima-Tests 2018 in das Stadthaus eingeladen. Stadtverwaltung, Politik und interessierte Bürger folgten der Einladung. Nachdem Methodiken der Durchführung vorgestellt wurden, ging es um die konkreten Ergebnisse. Das seit Jahren schlechteste Ergebnis, die Baustellenführung für Radfahrende wurde ausführlich diskutiert. Schlussfolgernd soll die Zusammenarbeit zwischen Amt und für die Baustelleneinrichtung zuständige Straßenbau AG vertieft werden, um in diesem Punkt Fortschritte zu erzielen.

Volker Schulz



### Wenn Mobilität mal Pause macht ...

ADFC-zertifizierte Fahrradparkssysteme für Unternehmen, den öffentlichen Raum und jeden Fahrradbesitzer.

Jetzt unter [www.wsm.eu](http://www.wsm.eu) informieren!

Mobile Raumsysteme · Überdachungssysteme · Fahrradparkssysteme · Informationssysteme

# Klimademo am 20.09.2019 - Verkehrswende geht nicht ohne RadfahrerInnen des ADFC!

Das Fahrradjahr 2019 geht zu Ende, ein Rückblick der Regionalgruppe des ADFC Wismar.



Wir sind eine aktive Truppe und haben im zu Ende gehenden Jahr 2019 über 20 Samstags Touren veranstaltet. Klar waren wir auch in 2019 jeden Mittwoch mit dem Rad unterwegs. Unser Vereinsleben wird von diesen Touren getragen und das Gemeinsame steht im Vordergrund. Die Kaffee oder Eispausen auf diesen Touren laden ein zum Kennenlernen, austauschen und miteinander reden.

Weniger Erfolge haben wir leider bei der verkehrspolitischen Arbeit zu vermelden. Wir treffen uns zwar weiterhin in der AG Radverkehr mit Vertretern der Verwaltung und machten auch eine Info Tour.

Kleine aber offensichtliche Mängel, wie fehlende Hinweisschilder, starker Bewuchs etc. wurden behoben, doch der große Wurf zu einer fahrradfreundlicheren Stadt ist noch nicht gelungen. War beim Verkehrsforum vor der Kommunalwahl, noch große Zustimmung zur Einrichtung eines solchen Forums als Gremium in der Stadt zu hören, so war es nach der Wahl in der Bürgerschaft ganz anders. Derzeit wird der Antrag zu einem Forum noch in den Ausschüssen beraten, aber die Bereitschaft von vor der Wahl ist bei den meisten Fraktionen nicht mehr zu erkennen. Wir bleiben dran.

Manchmal dauert es länger, vor einem Jahr war die Stadt noch nicht in der AGFK (Arbeitsgemeinschaft der Fahrradfreundlichen Kommunen). Durch sanften Druck ist die Stadt heute dort sehr engagiert.

Um zu zeigen, dass Fahrradfahren fester Bestandteil der Verkehrswende ist, organisierten wir am Klimatag 20.09.19 eine Fahrraddemo »MEHRPLATZFÜRSRAD« rund um Wismars Altstadt. Über vierzig Teilnehmer, dabei unser Landesvorsitzender, konnten mit ihren Bannern ein klares Zeichen setzen. Das war ein Erlebnis im Gegensatz zum sonstigen Durchschlingeln zwischen Fuß- und Autoverkehr.

Nach der ADFC Demo schlossen wir uns der »Fridays For Future« Demo an und gingen noch mit hunderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen für klimaneutrale Fortbewegung und für ein Umdenken auf die Straße.

Weil bisher nicht alle Verkehrsträger mit dem ihnen zustehenden Anteil berücksichtigt werden und weil das Fahrrad noch zu wenig mitgedacht wird, schwanken wir als Regionaler ADFC oft zwischen Resignation und Weiterkämpfen. Der momentane Zuspruch aus der Bevölkerung und auch aus den Reihen des ADFC macht Mut diese Sisypusarbeit wieder anzugehen.

Leider ist es aber auch hier so, dass viele RadfahrerInnen sich nicht an die Regeln halten. Klar gesagt auch uns als ADFCV ist dies ein Dorn im Auge. Gehwege gehören den Fußgängern. Ampeln gelten auch für Radfahrer und Raser in der Fußgängerzone „versauen leider das Bild der gesamten Radfahrer“. Die Mehrheit hält sich an die Regeln und hat ein Recht darauf, dass wir für eine andere Aufteilung des Verkehrsraumes kämpfen. Es gibt viel zu tun für uns als ADFC, der Spaß darf dabei nicht zu kurz kommen. Wir freuen uns auf das 2020, da werden wir wieder kämpfen und Radfahren...

*Marie Anne Schlberg*



# ADFC Tour Guide – Ausbildungsreihe des Landesverbandes ist ein voller Erfolg

Ein ganz praktischer Erfahrungsbericht aus der Regionalgruppe Wismar



Der ADFC Landesverband M-V bot die Gelegenheit für alle Mitglieder, eine kostenlose Ausbildung zum zertifizierten ADFC TourGuide zu absolvieren.

Gern haben wir dieses Angebot auch in der RG Wismar angenommen und die Werbetrommel gerührt um viele »Auszubildende« zu finden. Nachdem wir auch über noch Internet und Zeitung, mit Unterstützung unseres Landesvorsitzenden geworben hatten war es m Wochenende vom 27.-29.09.2019 dann soweit. Wir absolvierten 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten unter der fachkundigen Anleitung durch Herrn Rüdiger Henze, stellvertretender Landesvorsitzender Niedersachsen und Radtourenleiter-ausbilder beim ADFC.

Die Ausbildung war umfangreich und gliederte sich in mehrere Module.

1. Grundlagen der Tourenplanung über die Planung, Vorbereitung, Ausarbeitung und letztendlich der Nachbearbeitung und Dokumentation der Radtour unter zu Hilfenahme von Karten und zunehmend mehr unter zu Hilfenahme der elektronischen Medien.

2. Kommunikation und Leitung von Gruppen bei der Durchführung von Radtouren. Dies geschah zunächst theoretisch und mündete letztendlich in der Praxis in Echtzeit mit allen

vorher nicht absehbaren Ereignissen, Hindernissen etc.

3. Im dritten Modul, welches nicht ohne war, ging es schließlich um Fragen zum Verkehrsrecht, zur Haftung, zum Reiserecht und zu Fragen der Versicherung nach den neusten gültigen gesetzlichen Bestimmungen.

4. Den vierten Schritt absolvieren die TeilnehmerInnen dann noch mit dem Ersten Hilfe Kurs, dessen Nachweis dann diese Ausbildung komplettiert, erst danach erhalten wir alle das begehrte Zertifikat.

Neben dem Lernen kam auch der Spaß

nicht zu kurz. Die Ausbildung war, auch dank Gudrun, organisatorisch gut vorbereitet. Schön war, dass es weitere Teilnehmer aus anderen Gruppierungen und ein eventuelles Neumitglied gab. Daraus ergaben sich viele Gespräche und Anregungen, welche wir für unsere weitere Arbeit nutzen können. Es war eine gute Idee des Landesverbandes mit diesen für uns kostenfreien Ausbildungsgängen die Zahl der ausgebildeten ADFC Tour Guides zu erhöhen und somit auch mehr von uns zur sicheren Durchführung von Touren des ADFC zu befähigen.

Martina Czwikla

## Kanzlei Rathsack

Ihr Ansprechpartner bei Rechtsproblemen rund um das Fahrrad

Verkehrsrecht • Verkehrsstrafrecht • Unfallregulierung

Rosenstraße 2 • 17033 Neubrandenburg  
Telefon: 0395 5 63 90 56 • Fax 0395 5 63 90 58

E-Mail: [info@kanzlei-rathsack.de](mailto:info@kanzlei-rathsack.de)

## ADFC-Fördermitglieder

**arcona HOTEL BALTIC GmbH**  
Frankendamm 22, 18439 Stralsund  
**BVCD-MV e.V. der Campingwirtschaft**  
Konrad-Zuse-Straße 2, 18057 Rostock  
**Nordcamp**  
Lange Straße 37, 18055 Rostock  
**Raderlebnis MV**  
Feldstraße 8, 18057 Rostock  
**radplan nordost**  
Horststraße 7a, 25524 Oelixedorf  
**Transportrad MV**  
Herweghstraße 24, 18055 Rostock

## Regionalverband Rostock

**Accor Hotels Germany GmbH**  
**Hotel Ibis Rostock**  
Warnowufer 42/43, 18057 Rostock  
**arcona Hotel Sonne GmbH**  
»Die kleine Sonne«  
Steinstraße 9, 18055 Rostock  
**BDC Dorsch Consult**  
**Ing.-Gesellschaft mbH**  
Industriestraße 8, 18069 Rostock  
**BIKE Market**  
Hornissenweg 7, 18069 Rostock  
**blue doors Hostel**  
Doberaner Straße 96, 18057 Rostock  
**expotec GmbH**  
Markgrafenstraße 12-14, 10969 Berlin  
**Fahrradservice Herrmann**  
A.-Einstein-Straße 18, 18059 Rostock  
**Güstrow Tourismus e.V.**  
F.-Parr-Platz 10, 18273 Güstrow  
**Hotel Greifennest**  
August-Bebel-Straße 49B, 18055 Rostock  
**Hotel Warnemünder Hof**  
Stolteraer Weg 8, 18119 Rostock  
**OstseeBike Fahrradvermietung**  
Fr.-Borgwardt-Straße 27  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
**Pension Haus Seeadler**  
Grüne Straße 62 18375 Prerow  
**Pinax Werbemedien**  
Borwinstraße 7, 18057 Rostock  
**radhaus Rostock**  
Friedhofsweg 3, 18057 Rostock

## ADFC Landesverband M-V e.V.

Landesgeschäftsstelle:  
**Silke Stephan**  
Geschäftsstellenleiterin  
Münzstraße 1, 19055 Schwerin  
0385 55 59 77 12  
kontakt@adfc-mv.de  
www.adfc-mv.de

## Bett+Bike-Ansprechpartnerin MV

**Silke Stephan**  
[fax] 0385 59 23 46 95  
bettundbike@adfc-mv.de

## ADFC Bundesverband

Mohrenstraße 69, 10117 Berlin  
030 20 91 49 80  
[fax] 030 20 91 49 855  
kontakt@adfc.de  
www.adfc.de

## ADFC-MV Landesverband

**Horst Krumpfen**  
Landesvorsitzender  
0177 40 17 501  
horst.krumpfen@adfc-mv.de

## Thomas Fitzke

stellv. Landesvorsitzender  
0176 64 32 53 98  
thomas.fitzke@adfc-mv.de

## Olaf Fischer

Schatzmeister  
0179 70 75 097  
olaf.fischer@adfc-mv.de

## Radstation Rostock

K.-Adenauer-Platz 4, 18055 Rostock  
**Recknitztal-Hotel**  
**R. Kossow & Levermann GmbH**  
C.-Kossow-Straße 35-37, 18337 Marlow  
**Rostocker Gesellschaft für Tourismus & Marketing mbH**  
Warnowufer 65, 18057 Rostock  
**Rostocker Straßenbahn AG**  
Hamburger Straße 115, 18069 Rostock  
**Schwaaner Fischwaren GmbH**  
Niendorfer Chaussee 2, 18258 Schwaan  
**Strandhaus am Insee**  
Heidberg 1-5, 18273 Güstrow  
**Tourismus GmbH Krakower See**  
Markt 21, 18292 Krakow  
**Tourismusverein Vogelparkregion**  
**Recknitz e.V.**  
Am Markt 1, 18337 Marlow  
**Wanderer-Kanu-Aktivtour**  
Dorfstraße 16, 18276 Oldenstorf

## Regionalgruppe Tollensee

**AOK Nordost**  
A.-Lythall-Straße 2, 17033 Neubrandenburg  
**Biomarkt Neubrandenburg**  
Friedländer Straße 1, 17033 Neubrandenburg  
**data experts GmbH**  
Woldegker Straße 12, 17033 Neubrandenburg  
**ERGO Versicherung René Martin**  
Wilhelm-Külz-Straße 8, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrrad und Rollstuhlservice Wendt GmbH**  
Woldegker Straße 27, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrradhandel T. Voltz**  
Juri-Gagarin-Ring 21, 17036 Neubrandenburg  
**LEFFIN - Das Beratungshaus am Ring**  
Fr.-Engels-Ring 22, 17033 Neubrandenburg  
**PARKHOTEL Neubrandenburg GmbH**  
Windbergsweg 4, 17033 Neubrandenburg  
**Fahrrad Starck**  
Pferdemarkt 10, 17207 Röbel  
**Rad Shop Tietz**  
Am Blumenborn 13, 17033 Neubrandenburg  
**Rathsack Rechtsanwälte**  
Rosenstraße 2, 17033 Neubrandenburg  
**Restaurant Schweinestall**  
Fr.-Engels-Ring 55, 17033 Neubrandenburg

## Cornelia Meiburg

Beisitzerin  
0151 46 64 28 94  
cornelia.meiburg@adfc-mv.de  
**Martin Hase**  
Beisitzer  
0178 33 09 602  
martin.hase@adfc-mv.de

## Regionalgruppen

### Greifswald-Usedom

Stephan Ahmels  
Lange Straße 14  
17489 Stralsund  
0176 23 88 40 69  
greifswald@adfc-mv.de  
www.adfc-greifswald.de

### Oderhaff

Winifried Zimmermann  
Waldstraße 38  
17367 Eggesin  
winifried.zimmermann@gmx.net  
www.adfc-oderhaff.de

### Tollensee

René Martin  
Koserower Straße 1  
17034 Neubrandenburg  
0395 42 23 096  
0171 31 50 674  
rene.martin@adfc-mv.de  
www.adfc-tollensee.de

## Eisbär Wulkenzien

Alter Damm 1, 17039 Wulkenzien

## Regionalgruppe Stralsund-Rügen

**Fahrradhandel Heiden**  
Handwerkerring 12, 18437 Stralsund  
**Hostel Stralsund**  
Reiferbahn 11, 18439 Stralsund  
**naviversand24**  
Bahnhofstraße 37a, 18528 Bergen auf Rügen  
**Soibelmanns Hotel Rügen GmbH**  
Bergener Straße 1, 18573 Samtens

## Regionalgruppe Wismar

**Fahrrad Wulf e.K.**  
ABC Straße 13, 23966 Wismar  
**Nordland Kartenverlag GmbH**  
Dr.-Leber-Straße 36, 23966 Wismar

## Regionalverband Schwerin

**Fahrrad-Kather**  
Margaretenhof 26, 19057 Schwerin  
**Gemeinde Lübesse**  
Lange Straße 13, 19077 Lübesse  
**Gemeinde Wöbbelin**  
Rosenstraße 10, 19288 Wöbbelin  
**Nahverkehr Schwerin GmbH**  
Ludwigsluster Chaussee 72,  
19061 Schwerin

## Regionalgruppe Greifswald-Usedom

**Naturkostladen Keimblatt**  
Stralsunder Straße 40, 17489 Greifswald  
**Trekkinghaus Greifswald**  
Lange Straße 34, 17489 Greifswald

## Ortsgruppe Parchim

**Agp Lübesse**  
Schweriner Straße 1, 19077 Lübesse  
**Fahrrad Fricke**  
Lindenstraße 39, 19370 Parchim  
**WOB AU Parchim GmbH**  
Auf dem Brook 13-16, 19370 Parchim  
**VLP Verkehrsgesellschaft**  
Bahnhofstraße 125, 19370 Parchim

## Schwerin

Volker Schulz  
volker.schulz@adfc-mv.de  
www.adfc-schwerin.de

## Stralsund-Rügen

Walter Günther  
Am Rostocker Werk 1a  
18437 Stralsund  
0170 38 33 103  
walter.gunther@adfc-stralsund-ruegen.de  
www.adfc-stralsund-ruegen.de

## Regionalverbände

### ADFC-Regionalverband Rostock e.V.

kontakt@adfc-rostock.de  
www.adfc-rostock.de  
Partner: www.radregion-rostock.de

### ADFC Ansprechpartner

#### Waren (Müritz)

Karl-Heinz Lüder  
Kargower Straße 3  
17192 Kargow/Federow  
klueder@web.de

#### Usedom

Hans-Georg Arbeit  
Seepark 19  
17429 Bansin  
0173 73 26 372

## Termine

### 17.-19. Januar 2020

VIVA Touristika/Radmesse

### 14.-15. März 2020

**ADFC - Landesversammlung & Aktiventreffen**  
in Neubrandenburg  
Nähere Informationen folgen.

### 2.-10. Mai 2020

Fahrrad-Aktionswoche  
in Neubrandenburg

### 2.-10. Mai 2020

Stadtradeln im Landkreis  
Mecklenburgische Seeplatten

### 22.-23. Mai 2020

Mecklenburger Seen Runde -  
MSR 2020

## Impressum

**Herausgeber /  
Redaktion / Vertrieb**  
**ADFC Landesverband**  
**Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Münzstraße 1  
19055 Schwerin

V.i.S.d.P. Horst Krumpfen

0385 55 59 77 12  
kontakt@adfc-mv.de  
www.adfc-mv.de

Redaktionsschluss  
31. Oktober 2019

Auflage:  
1,500 Stück

Satz & Layout  
Duncan Ó Ceallaigh  
doc@keyella.org

Gedruckt auf  
70g/m<sup>2</sup> Recycling  
weiß, matt gestrichen  
»Circle matt White«